

Scheda tecnica

Escursione ad anello tra Monte Etra e via Romana

Data	Sabato 14 Luglio 2018
Luogo e ora dell'appuntamento	ore 8,30 in piazza ad Ovindoli, poi procederemo insieme all'inizio del sentiero, dove lasceremo le macchine
Fine attività	Ore 16:30 circa
Descrizione attività	<p>Uno dei più sorprendenti monumenti in Abruzzo affianca lo spettacolare Canyon delle Gole di Aielli-Celano.</p> <p>Solcheremo le antiche vie di duemila anni fa che collegavano la via Valeria nella Marsica con la vallata di Aveja. Un sentiero inizialmente pianeggiante tra valle d'Arano e la via Romana vi farà perdere tra boschi di faggio e fiori campestri di ogni tipo, il tutto affiancati dalla ricca fauna e dai dirupi strapiombanti sulle gole di Celano. Il percorso prosegue ripidamente verso la cresta del Monte Etra, lasciando così spazio a panorami mozzafiato, dall'antica fortezza di monte Secine con sfondo il Fucino, al Monte Sirente fino alle vette del Parco Nazionale d'Abruzzo.</p> <p>La partenza è l'inizio dell'anello di Valle d'arano (1335 m), raggiungibile in macchina seguendo i cartelli dalla piazza di Ovindoli (1 km circa). Da qui inizieremo il nostro itinerario per l'anello destro della valle dove un comodo percorso pianeggiante ci porterà al fontanile (0.45). Si riparte poi con il sentiero 12A, proprio alle spalle del fontanile, ci si addentra in un bosco per poi tagliare la montagna in maniera obliqua. Da qui a breve inizia la via Romana, scavata nella roccia e a tratti sorretta da mura poligonali a secco; dove la via diventa orizzontale si apriranno a destra panorami mozzafiato sulla serra dei Curti e gole di Celano ed a sinistra si potranno scorgere le pareti rocciose del Monte Etra. Arrivati ad un piccolo valico (1410 m 1.45) il sentiero segnalato senza numero si inerpica per la cresta tra rocce e pendii erbosi anche con tratti esposti e di I grado, facilmente superabili passando sulla destra. Appena sulla cima del Monte Etra (1818m 03.00) si gode del paesaggio lunare inconfondibile del versante meridionale del Monte Sirente e della piana del fucino. Si riparte in discesa sulla cresta seguendo il segnavia 13A fino ad arrivare ad una selletta con una croce che ricorda un'escursionista scomparso. Superando un prato sassoso ed una breve salita, dove si scorgono omini di pietra che ci indicano la direzione, seguiamo fino al raggiungimento della vetta del Monte di Savina (1760 m 03:45). Da qui si gode di un ottimo panorama, proprio ad Ovest ed in basso la via Romana, e a destra il bosco di faggi ed il prato del popolo che ci riconduranno con relax alle macchine.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Difficoltà: E+ (escursionistico), presenza di passaggi rocciosi e si richiede un ottimo allenamento escursionistico. Adatto dai 12 anni in su. • Dislivello: circa 480 metri • Durata: circa 7 ore (escluse le soste) • Sviluppo: 14 km <p>Al ritorno ci fermeremo al Liquorificio d’Abruzzo per il terzo tempo, una nostra usanza :-)</p>
Adatto ai bambini	Dai 10 anni in su
Guida	AMM Matteo Lorenzoni 3397376105
Costo	15 euro. sotto i 14 anni (-50%). Comprensivo di escursione guidata a cura di un Accompagnatore di Media Montagna/ Maestro di Escursionismo del Collegio Regionale Guide Alpine Abruzzo e copertura assicurativa per tutta la durata dell’evento (Rct professionale).
Abbigliamento e attrezzatura	<p>Abbigliamento e attrezzatura: Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo. È bene portarsi una giacca impermeabile, magari anti-vento e un pile di medio spessore; una T-shirt traspirante; possibilmente pantaloni lunghi; calze da trekking; scarpe da trekking (se nuovi consiglio di indossarli alcuni giorni prima mentre se non li usi da più di un anno, lascia perdere, alla prima camminata la suola si scolla!); un berretto per il sole. Inoltre, avrai bisogno di uno zaino comodo, con buoni spallacci, che non affatichi la schiena e che abbia la cintura per caricare i fianchi (uno zaino da escursionismo risponde perfettamente alle necessità); i bastoncini telescopici (o bacchette) sono utilissimi per la camminata; occhiali da sole e protezione solare, più uno stick per le labbra, repellente per zanzare; una borraccia o bottiglia da almeno un litro e mezzo. Pranzo al sacco, snack o frutta secca per il cammino. Utili la macchina fotografica e il binocolo.</p>
Avvertenze	<p>Partecipando alle escursioni si dichiara di:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. essere informati delle caratteristiche dell’escursione alla quale si intende partecipare, avendo letto la scheda tecnica e contattato la segreteria per i dettagli; 2. essere in buone condizioni fisiche e avere un allenamento che consenta di affrontare la difficoltà del percorso previsto dall’escursione; 3. dotarsi di abbigliamento e attrezzatura adeguati all’escursione, come indicato nella scheda; 4. attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dalla guida e/o segreteria; 5. tenere un comportamento responsabile, prudente e collaborativo, rispettoso verso tutti i partecipanti, nei comportamenti e con le parole;

6. uniformarsi all'andatura della guida per non disgregare la comitiva e impedire possibili errori di percorso;

7. seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi mai dal gruppo.

Abruzzo Mountains Wild a.s.d. si riserva la facoltà di non effettuare le escursioni/trek in programma qualora non si raggiunga il numero minimo di 5 iscritti.

Per partecipare è obbligatorio prenotarsi. Ci si può prenotare fino alle 20 del giorni prima dell'escursione.

La guida si riserva la possibilità di **non** far partecipare chi **non** è adeguatamente attrezzato per l'attività in programma.

PER PARTECIPARE È NECESSARIO:

Dopo aver messo "parteciperò" all'evento, è **obbligatorio** prenotarsi via mail o telefonicamente contattando la Guida **entro le 20 del giorno prima dell'escursione.**

Segreteria@abruzzomountainwild.com

Matteo Lorenzoni - anche whatsapp 3397376105 Guida AMW Team