

Scheda tecnica

Anello della Baronia: escursione da Santo Stefano di Sessanio a Rocca di Calascio al chiaro di luna	
Data	Sabato 26 MAGGIO 2018
Luogo e ora dell'appuntamento	Presso la piazza-parcheggio di Santo Stefano di Sessanio ore 16.00 Per concordare altri luoghi d'incontro e ottimizzare gli spostamenti contattare la segreteria
Fine attività	Ore 22.00 circa
Descrizione attività	Una imperdibile passeggiata per conoscere alcuni degli ambienti e dei borghi più caratteristici del versante occidentale del Gran Sasso. Si tratta di una facile escursione che dal Borgo medioevale di Santo Stefano di Sessanio, ci porta al Castello di Rocca di Calascio, il castello di "LadyHawk" perchè qui sono state girate alcune scene del famoso film con Michelle Pfeiffer del 1985. Ampi spazi e panorami mozzafiato caratterizzano questa escursione. Durante l'escursione, la guida illustrerà gli elementi naturalistici, paesaggistici e storici che caratterizzano il percorso. Arrivati a Rocca di Calascio ceneremo presso il "Rifugio della Rocca". Dopo la cena torneremo a Santo Stefano di Sessanio illuminati dal chiarore della Luna.
Adatto ai bambini	Adatto ai bambini dai 9 anni in su
Guida	L'escursione sarà guidata da una guida dell'A.s.d. Abruzzo Mountains Wild
Costo	15,00 euro a persona 6,00 euro bambini fino a 12 anni La cena presso il "Rifugio della Rocca" ha un costo a parte di 25,00 euro (se si sceglie l'opzione menù fisso)
Abbigliamento e attrezzatura	Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo. Giacca antipioggia; un pile di medio spessore; una maglietta sottile a maniche corte da tenere a contatto di pelle; pantaloni lunghi leggeri (evitare jeans); calze da trekking; scarpe comode con suola a carrarmato; un bel berretto (utili anche dei guanti, le sere montane possono regalare sorprese inaspettate). Consigliato uno zainetto dove riporre gli oggetti e gli indumenti che non indossi; una borraccia o bottiglia con l'acqua.
Avvertenze	<p>Partecipando alle escursioni si dichiara di:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. essere informati delle caratteristiche dell'escursione alla quale si intende partecipare, avendo letto la scheda tecnica e contattato la segreteria per i dettagli; 2. essere in buone condizioni fisiche e avere un allenamento che consenta di affrontare la difficoltà del percorso previsto dall'escursione; 3. dotarsi di abbigliamento e attrezzatura adeguati all'escursione, come indicato nella scheda; 4. attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dalla guida e/o segreteria; 5. tenere un comportamento responsabile, prudente e collaborativo, rispettoso verso tutti i partecipanti, nei comportamenti e con le parole; 6. uniformarsi all'andatura della guida per non disgregare la comitiva e impedire possibili errori di percorso; 7. seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi mai dal gruppo. <p>Abruzzo Mountains Wild a.s.d. si riserva la facoltà di non effettuare le escursioni/trek in programma qualora non si raggiunga il numero minimo di 5 iscritti. Per partecipare è obbligatorio prenotarsi. Ci si può prenotare fino alle 14.00 del 25/5/2018.</p> <p>La guida si riserva la possibilità di non far partecipare chi non è adeguatamente attrezzato per l'attività in programma.</p>



Abruzzo Mountains Wild
segreteria@abruzzomountainwild.com
cell. 388.836.8340
www.abruzzomountainwild.com

	PER PARTECIPARE È NECESSARIO: essere soci di AMW (costo tessera 5,00 euro a persona compresa nella quota)
Cos'altro posso unire a questa uscita?	Se decidi di passare un fine settimana in Abruzzo, ti consigliamo di abbinare all'uscita del 26 la nostra escursione di Wild - Yoga alla Grancia di Santa Maria del Monte prevista per domenica 27 maggio 2018. Potresti pernottare il sabato sera a Santo Stefano di Sessanio presso il B&B "La Bifora e Le Lune" http://www.labiforalelune.com/home/it/ Per aderire anche all'uscita di domenica visita il nostro sito www.abruzzomountainwild.com o contattaci segreteria@abruzzomountainwild.com oppure 388. 8368340