

Scheda tecnica

<h1>Colori del Sirente</h1> <p>Escursione guidata alla scoperta della Flora montana del Parco Naturale Regionale Velino Sirente</p>	
Data	Domenica 1 Luglio 2018
Luogo e ora dell'appuntamento	Rocca Di Mezzo ore 08.30 – Piazza del Municipio Per concordare altri punti di incontro contattare direttamente la segreteria
Fine attività	Ore 17.00 circa
Descrizione attività	<p>Partendo dallo chalet del Sirente attraverseremo l'estesa faggeta del versante NO del massiccio, dove al fitto bosco si alternano ampie radure caratterizzate da splendide fioriture di arbusti e cespugli. Usciti dal bosco saliremo lungo la Val Lupara e tra le sue rupi e suoi ghiaioni ammireremo incredibili piante pioniere, scoprendo i segreti del loro adattamento ad ambienti estremi ed apparentemente inospitali. Al fine della Valle, attraverso le creste sommitali raggiungeremo la vetta del Monte Sirente. Lungo quest'ultimo tratto entreremo nel regno delle piante d'alta quota, per osservare le loro intensissime tonalità cromatiche e per conoscere la loro storia, iniziata ai tempi delle glaciazioni.</p> <p>Come al solito la guida fornirà chiavi di lettura del paesaggio, informazioni naturalistiche e darà indicazioni tecniche sull'escursionismo. Ma in quest'occasione la vera protagonista è la flora montana, quindi sarà con noi uno scienziato forestale ed esperto botanico, che ci condurrà con competenza specifica alla scoperta del regno floristico, che in questo periodo esplose di fioriture dai colori e dalle forme più svariate e affascinanti.</p> <p>CARATTERISTICHE TECNICHE PRINCIPALI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dislivello complessivo: 1170 m circa • Tempo in cammino: 6 ore circa (escluse le pause) • Terreno: sentiero (attraverso sottobosco, ghiaione, praterie e creste) in alcuni tratti facili passaggi su roccette • Difficoltà: E (Escursionistico) <p>COME ARRIVARE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Auto: Viaggio programmabile su GOOGLE MAPS inserendo come meta Rocca Di Mezzo
Adatto ai bambini	Non adatto ai bambini
Guida Esperto botanico	AMM Domenico Cerasoli 346 724 6584 AMM Daniele Di Santo 328 421 0549
Costo	Il costo dell'uscita è di 25,00 euro a persona da corrispondere direttamente alla guida titolare dell'attività

<p>Abbigliamento e attrezzatura</p>	<p>Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo. È bene portarsi una giacca impermeabile, magari anti-vento e un pile di medio spessore; una T-shirt; possibilmente pantaloni lunghi; calze da trekking; scarpe da trekking (se nuovi consiglio di indossarli alcuni giorni prima mentre se non li usi da più di un anno, lascia perdere, alla prima camminata la suola si scolla!); un berretto. Inoltre, avrai bisogno di uno zaino comodo, con buoni spallacci, che non affatichi la schiena e che abbia la cintura per caricare i fianchi (uno zaino da escursionismo risponde perfettamente alle necessità); i bastoncini telescopici (o bacchette) sono utilissimi per la camminata (se non li possiedi comunicacelo e te li procuriamo noi); occhiali e crema da sole, più uno stick per le labbra; una borraccia o bottiglia da almeno un litro e mezzo. Utili la macchina fotografica e il binocolo. Pranzo al sacco e qualche snack o della frutta secca per il cammino.</p>
<p>Avvertenze</p>	<p>Partecipando alle escursioni si dichiara di:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. essere informati delle caratteristiche dell'escursione alla quale si intende partecipare, avendo letto la scheda tecnica e contattato la segreteria per i dettagli; 2. essere in buone condizioni fisiche e avere un allenamento che consenta di affrontare la difficoltà del percorso previsto dall'escursione; 3. dotarsi di abbigliamento e attrezzatura adeguati all'escursione, come indicato nella scheda; 4. attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dalla guida e/o segreteria; 5. tenere un comportamento responsabile, prudente e collaborativo, rispettoso verso tutti i partecipanti, nei comportamenti e con le parole; 6. uniformarsi all'andatura della guida per non disgregare la comitiva e impedire possibili errori di percorso; 7. seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi mai dal gruppo. <p>Abruzzo Mountains Wild a.s.d. si riserva la facoltà di non effettuare le escursioni/trek in programma qualora non si raggiunga il numero minimo di 10 iscritti.</p> <p>Per partecipare è obbligatorio prenotarsi. Ci si può prenotare fino alle ore 14.00 del 29/07/2018.</p> <p>La guida si riserva la possibilità di non far partecipare chi non è adeguatamente attrezzato per l'attività in programma.</p>