

Scheda tecnica

La fonte degli innamorati

Data	Domenica 15 Luglio 2018
Luogo e ora dell'appuntamento	ore 9 in piazza ad Ovindoli da qui proseguiremo tutti insieme per raggiungere l'inizio del sentiero, dove lasceremo le macchine
Fine attività	Ore 16:00 circa
Descrizione attività	<p>Domenica 15 luglio faremo un'escursione in uno dei luoghi più affascinanti dell'appennino, le Gole di Aielli-Celano. L'escursione sarà medio-facile e molto adatta a famiglie con ragazzi dagli 8 anni in su. Ammireremo scorci mozzafiato, ed una natura che per suo biodiversità rappresenta un po' la cornice migliore del Parco Regionale, per fauna e flora.</p> <p>La partenza è l'inizio dell'anello di Valle d'arano (1335 m) sentiero n. 12, raggiungibile in macchina seguendo i cartelli dalla piazza di Ovindoli (1 km circa). Da qui inizieremo il nostro itinerario per l'anello sinistro della valle dove un comodo percorso pianeggiante ci porterà al fontanile dove potremo riempire le borracce se lo desidereremo. Cammineremo tra alberi di ogni genere ed antichi coltivi, e bovini al pascolo. Non appena entreremo nel bosco, sarà facilmente visibile la presenza della fauna selvatica, qui completamente indisturbata dai centri abitati. Arrivando quindi ad un bosco di pini neri, incominceremo la nostra discesa con un panorama sulle Gole ineguagliabile.</p> <p>Arrivati alla base visiteremo due delle attrazioni principali, la fonte degli Innamorati (1029 m) la cui acqua sgorga dal soffitto di una grotta, che rende tutto più romantico ed intimo; e la seconda, il Monastero di San Marco alle foci, che rappresenta il passaggio indelebile della eredità celestiniana dell'epoca. Quest'affascinante quanto inaspettato Monastero, è stato abilmente riscoperto dal Cai di Celano che ne ha riportato alla luce le sue bellezze, prima coperte dagli arbusti. Causa chiusura, per un'ordinanza del Comune di Celano, arriveremo solo all'entrata senza transitare nel punto vietato. Risaliremo dopo aver pranzato in questo ambiente unico e sorvolati continuamente dai Grifoni, che proprio qui nidificano.</p> <p>Descrizione dell'escursione</p> <ul style="list-style-type: none">• Difficoltà: E(escursionistico per esperti), si richiede un buon allenamento escursionistico oltre ad una buona condizione fisica• Dislivello: circa 350 metri• Durata: circa 5 ore (escluse le soste)• Sviluppo: 9 km <p>Al ritorno ci fermeremo al Liquorificio d'Abruzzo per il terzo tempo, una nostra usanza :-)</p>

Adatto ai bambini	Dai 10 anni in su
Guida	AMM Matteo Lorenzoni 3397376105
Costo	15 euro. sotto i 14 anni (-50%). Comprensivo di escursione guidata a cura di un Accompagnatore di Media Montagna/ Maestro di Escursionismo del Collegio Regionale Guide Alpine Abruzzo e copertura assicurativa per tutta la durata dell'evento (Rct professionale).
Abbigliamento e attrezzatura	<p>Abbigliamento e attrezzatura: Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo. È bene portarsi una giacca impermeabile, magari anti-vento e un pile di medio spessore; una T-shirt traspirante; possibilmente pantaloni lunghi; calze da trekking; scarpe da trekking (se nuovi consiglio di indossarli alcuni giorni prima mentre se non li usi da più di un anno, lascia perdere, alla prima camminata la suola si scolla!); un berretto per il sole. Inoltre, avrai bisogno di uno zaino comodo, con buoni spallacci, che non affatichi la schiena e che abbia la cintura per caricare i fianchi (uno zaino da escursionismo risponde perfettamente alle necessità); i bastoncini telescopici (o bacchette) sono utilissimi per la camminata; occhiali da sole e protezione solare, più uno stick per le labbra, repellente per zanzare; una borraccia o bottiglia da almeno un litro e mezzo. Pranzo al sacco, snack o frutta secca per il cammino. Utili la macchina fotografica e il binocolo.</p>
Avvertenze	<p>Partecipando alle escursioni si dichiara di:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. essere informati delle caratteristiche dell'escursione alla quale si intende partecipare, avendo letto la scheda tecnica e contattato la segreteria per i dettagli; 2. essere in buone condizioni fisiche e avere un allenamento che consenta di affrontare la difficoltà del percorso previsto dall'escursione; 3. dotarsi di abbigliamento e attrezzatura adeguati all'escursione, come indicato nella scheda; 4. attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dalla guida e/o segreteria; 5. tenere un comportamento responsabile, prudente e collaborativo, rispettoso verso tutti i partecipanti, nei comportamenti e con le parole; 6. uniformarsi all'andatura della guida per non disgregare la comitiva e impedire possibili errori di percorso; 7. seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi mai dal gruppo. <p>Abruzzo Mountains Wild a.s.d. si riserva la facoltà di non effettuare le escursioni/trek in programma qualora non si raggiunga il numero minimo di 5 iscritti.</p> <p>Per partecipare è obbligatorio prenotarsi. Ci si può prenotare fino alle 20 del</p>

giorni prima dell'escursione.

La guida si riserva la possibilità di **non** far partecipare chi **non** è adeguatamente attrezzato per l'attività in programma.

PER PARTECIPARE È NECESSARIO:

Dopo aver messo "parteciperò" all'evento, è **obbligatorio** prenotarsi via mail o telefonicamente contattando la Guida **entro le 20 del giorno prima dell'escursione.**

Segreteria@abruzzomountainwild.com

Matteo Lorenzoni - anche whatsapp 3397376105 Guida AMW Team