

Scheda tecnica

La Neviera del Sirente	
Data	Domenica 29 Luglio 2018
Luogo e ora dell'appuntamento	ore 8:30 a Rocca di Mezzo da qui proseguiremo tutti insieme per raggiungere l'inizio del sentiero, dove lasceremo le macchine. (Chalet del Sirente) ore 8:45
Fine attività	Ore 16:30 circa
Descrizione attività	<p>Domenica 29 luglio ci addentreremo in una delle più belle escursioni del Parco Regionale Sirente Velino, La Neviera del Sirente che vi incanterà con i suoi bastioni rocciosi quasi a voler governare la valle circostante. Antiche leggende si narrano di questi posti, il Monte Sirente, sede di vita vera, fonte insostituibile di guadagno con i suoi i suoi boschi, le sue carbonaie ed il ghiaccio perenne. Partiremo dallo Chalet del Sirente (1130 m.) seguendo il sentiero 18B verso la neviera. Immense faggete ci accompagneranno fino allo scendere dei 1700-1800 m, dove sentiremo gli echi delle carbonaie ancora accese. Laddove ghiaioni conditi di ranni antichi duelleranno con ginepri prostati, si apriranno prati rocciosi che ci guideranno verso quella che un tempo era la fonte della ricchezza delle popolazioni locali; La Neviera. Proprio in questo fosso nascosto, veniva prelevato del ghiaccio e venduto fino alle Puglie, alimentando un'economia locale oggi scomarsa. Qui pranzeremo governando con lo sguardo la valle subequana e quella dell'Aterno fino alla catena del Gran Sasso, un quadro che i vostri occhi difficilmente dimenticheranno.</p> <p>Descrizione dell'escursione</p> <ul style="list-style-type: none">• Difficoltà: EE (escursionistico per esperti), si richiede un buon allenamento escursionistico.• Dislivello: circa 810 metri• Durata: circa 7 ore (escluse le soste)• Sviluppo: 9 km <p>Il programma prevede l'itinerario che da Fonte dell'Acqua, nei pressi dallo Chalet del Sirente (Comune di Secinaro), raggiunge il punto ove si trova la Neviera. Tramite il sentiero n. 18b passeremo su un percorso che attraversa boschi, ghiaioni e praterie d'alta quota. In alcuni tratti, nei pressi della neviera, vi sono dei passaggi su ghiaie mobili.</p> <p>Al ritorno ci fermeremo allo Chalet del Sirente per il terzo tempo, una nostra usanza :-)</p>

Adatto ai bambini	Dai 12 anni in su
Guida	AMM Matteo Lorenzoni 3397376105
Costo	20,00 euro. sotto i 14 anni (-50%). Comprensivo di escursione guidata a cura di un Accompagnatore di Media Montagna/ Maestro di Escursionismo del Collegio Regionale Guide Alpine Abruzzo e copertura assicurativa per tutta la durata dell'evento (Rct professionale).
Abbigliamento e attrezzatura	Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo. È bene portarsi una giacca impermeabile, magari anti-vento e un pile di medio spessore; una T-shirt; possibilmente pantaloni lunghi; calze da trekking; scarpe da trekking (se nuovi consiglio di indossarli alcuni giorni prima mentre se non li usi da più di un anno, lascia perdere, alla prima camminata la suola si scolla!); un berretto. Inoltre, avrai bisogno di uno zaino comodo, con buoni spallacci, che non affatichi la schiena e che abbia la cintura per caricare i fianchi (uno zaino da escursionismo risponde perfettamente alle necessità); i bastoncini telescopici (o bacchette) sono utilissimi per la camminata (se non li possiedi comunicacelo e te li procuriamo noi); occhiali e crema da sole, più uno stick per le labbra; una borraccia o bottiglia da almeno un litro e mezzo. Pranzo al sacco, snack o frutta secca per il cammino. Utili la macchina fotografica e il binocolo.
Avvertenze	<p>Partecipando alle escursioni si dichiara di:</p> <ol style="list-style-type: none">1. essere informati delle caratteristiche dell'escursione alla quale si intende partecipare, avendo letto la scheda tecnica e contattato la segreteria per i dettagli;2. essere in buone condizioni fisiche e avere un allenamento che consenta di affrontare la difficoltà del percorso previsto dall'escursione;3. dotarsi di abbigliamento e attrezzatura adeguati all'escursione, come indicato nella scheda;4. attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dalla guida e/o segreteria;5. tenere un comportamento responsabile, prudente e collaborativo, rispettoso verso tutti i partecipanti, nei comportamenti e con le parole;6. uniformarsi all'andatura della guida per non disgregare la comitiva e impedire possibili errori di percorso;7. seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi mai dal gruppo. <p>Abruzzo Mountains Wild a.s.d. si riserva la facoltà di non effettuare le escursioni/trek in programma qualora non si raggiunga il numero minimo di 5 iscritti.</p> <p>Per partecipare è obbligatorio prenotarsi. Ci si può prenotare fino alle 20 del giorni prima dell'escursione.</p>

La guida si riserva la possibilità di **non** far partecipare chi **non** è adeguatamente attrezzato per l'attività in programma.

PER PARTECIPARE È NECESSARIO:

Dopo aver messo "parteciperò" all'evento, è **obbligatorio** prenotarsi via mail o telefonicamente contattando la Guida **entro le 20 del giorno prima dell'escursione.**

Segreteria@abruzzomountainwild.com

Matteo Lorenzoni - 3397376105 Guida AMW Team