

Scheda tecnica

Escursione al Monte Coppe e osservazione dei camosci in amore	
Data	Domenica 6 novembre 2016
Luogo e ora dell'appuntamento	Per chi viene dall'Aquila: l'appuntamento è alle ore 8.30 presso il supermercato CARREFOUR (vicino al cimitero). Per chi viene da altre parti: l'appuntamento è alle 9.30 a Fonte Vetica (contattare la guida per concordare altri luoghi d'appuntamento)
Ora rientro alle macchine	Ore 16.00
Descrizione percorso	Dislivello in salita: 655 m Difficoltà: E È il sentiero più breve per raggiungere il Monte Coppe. Il percorso inizia dal parcheggio di Fonte Vetica. Dopo un primo tratto nel bosco, esce allo scoperto e si può osservare la magnifica piana di Fonte Vetica. Dopo circa 30 minuti di cammino, si arriva alla cresta, sella di Fonte Fredda, dalla quale si scorge il monte Tremoggia sulla sinistra e il monte Siella sulla destra. Proseguendo lungo il sentiero in direzione del rifugio Fonte Torricella, si arriva alla sella del Monte Coppe dal quale è possibile ammirare il favoloso "dente del Lupo", particolare conformazione rocciosa simile al dente del lupo. Dalla sella si arriva velocemente alla vetta. Si cercherà un buon punto di osservazione per i camosci. La guida illustrerà la biologia e l'etologia di questo splendido animale che popola le nostre montagne.
Accompagnatore	L'escursione sarà guidata da una guida dell'A.s.d. Abruzzo Mountains Wild Ferdinando Lattanzi 329.252.1060
Costo	15.00 euro a persona
Abbigliamento e attrezzatura	Si consiglia di indossare un abbigliamento caldo e comodo adatto a un clima invernale (si ricorda che passeremo un po' di tempo fermi in osservazione dei camosci). Giacca impermeabile, magari anti-vento; un pile pesante e uno di medio spessore; una maglietta intima da tenere a contatto di pelle; pantaloni lunghi; calze da trekking; scarpe da trekking; un bel berretto e guanti di pile. Inoltre, avrai bisogno di uno zaino comodo, con buoni spallacci, che non uccida la schiena e che abbia la cintura per caricare i fianchi; i bastoncini telescopici (o bacchette) sono molto utili per la camminata; occhiali e crema in caso di sole; uno stick per le labbra; una borraccia o bottiglia da un litro; la macchina fotografica; il binocolo; pranzo al sacco (può essere utile portarsi un ricambio da lasciare in auto per potersi cambiare in caso di pioggia) Un trucchetto: metti gli oggetti delicati (binocolo, cellulare, portafoglio) e gli indumenti all'interno di sacchetti di plastica. In caso di acquazzone salverai così capre e cavoli.
Avvertenze	L'escursione sarà annullata se non si raggiungerà il numero minimo di 6 persone o per cattive condizioni meteo. È obbligatorio prenotarsi. Ci si può prenotare fino alle 18.00 del 5/11/2016.